



# Vencedores Prémio Cinco Estrelas 2022

## Personalidades

**Cinema**  
**Daniela Melchior**

**Criadores de Moda**  
**Fátima Lopes**

**Desporto**  
**Patrícia Mamona**

**Humorismo**  
**Ricardo Araújo Pereira**

**Influenciadores Digitais**  
**Mafalda Sampaio (Maria Vaidosa)**

**Jornalismo**  
**Clara de Sousa**

**Líder Empresarial**  
**Rui Miguel Nabeiro**

**Literatura**  
**José Rodrigues dos Santos**

**Música**  
**Carolina Deslandes**

**Personalidade do Ano**  
**Vice-Almirante Gouveia e Melo**

**Rádio**  
**Vasco Palmeirim**

**Séries e Novelas**  
**Fernanda Serrano**

**Solidariedade**  
**Catarina Furtado**

**Teatro**  
**Ruy de Carvalho**

**Televisão**  
**Manuel Luís Goucha**

## Órgãos de Comunicação Social

**Imprensa Online**  
**Notícias ao Minuto**

**Jornais Desportivos**  
**A Bola**

**Jornais Diários**  
**Jornal de Notícias**

**Jornais Semanários**  
**Expresso**

**Rádios de Entretenimento**  
**Comercial**

**Rádios de Informação**  
**Renascença**

**Revistas Femininas e de Moda**  
**Cristina**

**Revistas de Gestão e Grande Informação**  
**Forbes**

**Revistas Masculinas**  
**GQ**

**Revistas Sociais**  
**Nova Gente**

**TV - Canais Desportivos**  
**Eleven Sports**

**TV - Canais de Informação**  
**SIC Notícias**

**TV - Canais Generalistas**  
**TVI**

**TV- Canais Temáticos**  
**AXN**

O Prémio Cinco Estrelas, é um sistema de avaliação que tem como objetivo ajudar os consumidores a identificar o melhor que existe no mercado, ao nível das marcas, produtos e serviços, de forma a que as suas escolhas sejam as mais acertadas.

Também os órgãos de comunicação social e as personalidades de diferentes áreas, são alvo desta metodologia de avaliação, que é considerada pelas empresas de estudos de opinião e sondagens a mais completa e rigorosa do mercado.

Este ano, voltámos a ouvir os portugueses e eles escolheram as personalidades e os órgãos de comunicação social que consideram Cinco Estrelas.

Durante 9 meses, envolvemos cerca de 320.000 consumidores que avaliaram 1035 marcas, diversas personalidades de diferentes áreas e os principais órgãos de comunicação social. O resultado está à vista, 132 marcas, 15 personalidades e 14 órgãos de comunicação social são merecedores do Prémio Cinco Estrelas 2022.



# Vencedores Prémio Cinco Estrelas 2022

## ALIMENTAÇÃO

Dona Uva | Fruta  
Diatosta | Tostas  
Fragoleta | Gelados Biológicos  
Lactimonte | Queijos  
Marnoto | Sal

## AUTOMÓVEL

Benecar | Stands Multimarca  
Expressglass | Reparação e Substituição de Vidro Automóvel  
Galp | Combustíveis Auto  
Locarent | Gestão de Frota Automóvel  
Norauto | Manutenção Automóvel  
Repsol | Postos de Abastecimento de Combustível  
Toyota | Marca Automóvel  
Yokohama | Pneus

## BANCA

AMCO | Intermediários de Crédito  
Activobank | Banca Digital  
Associação Mutualista Montepio | Associações Mutualistas  
Banco CTT | Banca - Atendimento ao Cliente  
Bankinter | Conta Ordenado  
BPI | Simulador de Planeamento Financeiro  
BPI | Banca - Produtos Prestígio  
BPI | Planos Poupança Reforma  
Caixa Geral de Depósitos | Banca - Assistente Virtual  
Caixa Geral de Depósitos | Open Banking  
Cartão Universo | Cartões de Crédito  
Credibom | Crédito ao Consumo  
Santander | Grandes Bancos  
Santander | Crédito Habitação

## BEBIDAS

Black Pig Aguardente Miróbriga Romana | Aguardente de Medronho  
Delta Cafés | Marca de Café  
Eden Selda | Dispensadores de Água Engarrafada  
Favaíto | Moscatel  
Sun Doors | Gin  
Torrié | Café em Cápsulas  
Vila das Rainhas Licor de Ginja D'Óbidos | Licor de Ginja

## BELEZA

Perfumes & Companhia | Perfumaria Seletiva  
Caudalie Sérums Vinoperfect | Cosméticos Antimanchas  
Caudalie Caxemira Resveratrol Lift | Cuidados Antienvhecimento  
Depilconcept | Depilação Permanente  
Dieta3Passos | Programas de Emagrecimento  
O Boticário | Perfumaria e Cosmética - Venda por Catálogo  
Kiko Milano | Maquilhagem

## COMPRAS

Auchan | Segurança no Retalho  
Bricomarché | Lojas de Bricolage, Decoração e Jardim  
DPD Pckup | Entrega de Encomendas em Lojas de Proximidade  
La Redoute | Loja Online de Moda e Decoração  
Meu Super | Lojas de Proximidade  
Tartaruguita | Loja online de Puericultura

## CUIDADO e CONFORTO do LAR

Alfaiate de Interiores | Mobiliário e Decoração  
Amoos Aquactive com Sabão Activo | Rolos de Cozinha  
Emma Almofada Microfibra | Almofadas  
Emma Cama | Camas  
Emma Capa Protetora | Proteção de Colchões  
Lameirinho | Produtos Têxtil-Lar  
Molaflex | Colchões  
Prosegur Alarmes | Segurança - Alarmes  
Renova Divine | Papel Higiénico

## ELETRODOMÉSTICOS

MieleAspirador Boost CX1 | Aspiradores  
Worten Casa | Assistência Técnica ao Domicílio  
Worten Resolve | Eletrodomésticos - Serviço Pós-Venda  
Worten Resolve | Instalação de Eletrodomésticos  
Teka | Fornos  
Teka | Placas de Fogão

## EMPRESAS e NEGÓCIOS

2045 | Segurança Integrada  
ERA Imobiliária | Imobiliárias  
Machrent | Aluguer de Equipamentos  
Multipessoal | Recrutamento e Seleção de RH  
Raize | Crédito a Empresas - Plataforma de Financiamento  
Sodexo | Cartões Refeição  
Wall Street English | Escolas de Línguas  
Zome Real Estate | Rede de Franchising

## ENERGIA

EDP | Energia Solar  
EDP Zero | Energia - Aplicações  
Grupel | Geradores  
MEO Energia | Eletricidade  
Worten | Certificação Energética

## HIGIENE PESSOAL

Abena | Fraldas para Incontinência  
AGA | Desinfecção e Higiene  
Bambo Nature | Fraldas para Bébé  
Bioten | Creme de Mãos  
Bioten | Gel de Banho  
Bioten Gel de Limpeza Detox | Limpeza Facial  
Bosch FreshUp | Neutralizador de Odores para Tecidos  
Otowel Cera | Limpeza de Ouvidos  
Saforelle | Higiene Íntima Feminina  
Tena Gama Silhouette | Incontinência - Roupas Interior

## OBRAS e REMODELAÇÕES

Dyrup Dycrilforce | Tintas de Exterior  
Dyrup Dyrustar | Tintas de Interior  
Eurocaixilho | Janelas Eficientes  
Melom | Obras e Remodelações de Imóveis  
Recer | Revestimento e Pavimento Cerâmico  
Robbialac | Lojas de Tintas  
Soudal Espumas PU | Espumas PU  
Soudal Hydro Block | Impermeabilizantes  
Soudal Gama T-Rex | Cola e Veda  
Soudal Silirub Color | Selantes  
Vito | Ferramentas e Acessórios  
Weber Saint-Gobain Webercol Flex Lev | Cimento Cola  
Weber Saint-Gobain Webercol Flex Lev | Argamassa para Isolamento

## PLANOS e SEGUROS

Aegon Santander | Seguros Bancários  
Ageas Seguros | Seguradoras  
Medicare | Planos de Saúde  
OK! Teleseguros | Seguros Diretos

## PLATAFORMAS ONLINE

Fixando | Plataforma Online de Contratação de Serviços  
Imovirtual | Plataforma de Classificados - Imobiliário  
OLX | Plataforma de Classificados  
PiscaPisca.pt | Plataforma de Classificados - Automóveis

## SAÚDE e BEM-ESTAR

Clínica Santa Madalena | Clínicas Dentárias  
Crioestaminal | Criopreservação  
Essilor | Lentes Oftálmicas  
Insparya | Transplante Capilar  
Lusíadas Saúde | Hospitais Privados  
Opticalia | Serviços Óticos  
Virtual Eyewear Assistant - Alberto Oculista | Óculos 100% à Medida  
VitalAire | Cuidados de Saúde ao Domicílio

## SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Absorvit | Multivitamínicos  
Artrozen | Suplemento Alimentar para as Articulações  
KimiMove | Suplemento Articular para Animais  
Maxnésio Cardio | Suplemento Alimentar de Magnésio  
Obesimed Forte | Controlo de Peso  
Viva Melhor Calcitrin MD S Rapid | Suplemento Alimentar de Cálcio  
Viva Melhor Omega Gold | Suplemento Alimentar de Ómega

## TECNOLOGIA

GMS Store | Lojas de Tecnologia  
MEO | Internet Fixa  
MEO | Smartphones Desbloqueados  
Asus | Computadores Portáteis  
Smart Talk | Acessórios Mobile  
Worten Resolve | Reparação Informática

## TURISMO e LAZER

IBS Portugal | Gestor de Férias  
JEA | Revistas de Passatempos  
MSC Cruzeiros | Cruzeiros  
Pinto Lopes Viagens | Agências de Viagens